

# medycyna estetyczna spa



MARCELINA  
ZŁAZEK

## Blogi reset

W SPA zapewnił sobie zarówno pielęgnację, jak i relaks. **Rozluźni one mięśnie** to najlepszy sposób na jesienną chandrę.

**Terapia liftingująca twarz Yoga, Przytaci Hotel & SPA, [www.hotelprzytaci.com](http://www.hotelprzytaci.com)**

Terapia manualna Yoga służy rozluźnieniu napiętej twarzy. Opadające kąciki ust, drugi podbródek i wkoła zmarszczki twarzy nawracają bole głowy są wynikiem nadmiernego spięcia poszczególnych mięśni w górnej części tułowia głowy. Zastosowana technika modelowania twarzy przywodzi do miękkości tkanek i właściwego ukrwienia mięśni. Terapia rozpoczyna się pracą na poszczególnych mięśniach bez oleju i dopiero po uzyskaniu właściwej ruchomości tkanek następuje część relaksacyjna i liftingująca, czyli japoński masaż twarzy lub labiodo

**Rytuał na witalizację-relaksujący**  
**Podróż do Japonii, Klinka medycyny**  
**estetycznej & SPA Anluya, [www.anluya.pl](http://www.anluya.pl)**

Zabieg inplawany krążkami wnetrznymi Włókni powalaszki wyszczel i zaskowidła zeskalować. Terapia ciepła z dobrodziejstw naturalnych japońskich kamieni. Wyloty z wywieszenia podczas nie bogaty w magnez proszek zmusił osłon, który uswa zrogowaciały nasłonek i dostarcza skórę soli mineralnych, oraz oleji z bawelny i ryżu działaniu w łagodnym i przedwziewanym. Zabieg kończy się dopełnieniem ciłabolejem z jesienną herbaczą i czajnychich glonów wakame.

**Masaż miofascyjny, Ce-Ce Beauty Clinic, [www.salon.zace.pl](http://www.salon.zace.pl)**

Technika masażu polega na korekcie zmian powstających w wyniku procesów starzenia się z wywodzenia mięśni twarzy. Zabieg gwarantuje wydatny efekt liftingu i wygładzenia skóry wywołania i wyszczupienia owal twarzy oraz wzmocnienia białek i aminokwasów. Istotną rolę odgrywa także uzupełnienie zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Wyloty warty jest pomocą specjalnych holojędów i bodźców przez około godzinę. Rozpoczyna się od podjętych iazy po gwałtownej, która zmocni napięcie mięśniowe, a następnie przechodzi w etap witalny masażu, który służy normalizacji mięśni i skóry, a jego tempo jest znacznie szybsze. Final procedury to modelowanie i podnoszenie tkanek, polskich na skórę i odfadanie jej serum masła dobrane do indywidualnych potrzeb.

**Zabieg ograniczony**  
**na dołb, Sharley**  
**Medical Clinic & Day SPA, [www.sharley.pl](http://www.sharley.pl)**

Zabieg ograniczony ma wyjątkowo szerokie spektrum działania. Wspomaga drenaż oraz uswa nadmiar płynów z organizmu. Poprawia ogólną kondycję skóry, a w szczególności jej ukrwienie, oraz redukuje efekt starzenia podczas niego aromaterapia znacząco poprawia kondycję i wzmacnia efekt odprężenia. Procedura rozpoczyna się natężeniem i pielęgnacją skóry mineralnym, polarym następuje relaksacja i ujędrniająca masaż całego ciała mieszanką masła roślinnych i dodatkami diamentowymi i olejków tłoczonych na zimno. Skład kosmetycznej mieszanki dokładnie jest indywidualnie do potrzeb skóry oraz upodobań zapachowych. W ramach zabiegu pacjent otrzymuje również masaż kosmib i wlewkę domowej pielęgnacji ciała.