

# Zabieg all inclusive

Do urlopu kilka tygodni, dieta w toku, plan treningowy realizowany. Możesz zrobić jeszcze więcej! Przedstawiamy **zabiegi last minute przed plażowaniem**, które odchudzą, ujędrnią i wymodelują twoje ciało tak, że zasłużysz na tytuł Miss Bikini.



BELLA  
GABINET KOSMETYKI LEKARSKIEJ  
WWW.BELLA-DERM.PL  
UL. PIĘKNA 19, WARSZAWA  
TEL.: 22 625 33 00

## ENDERMOLOGIA LPG ALLIANCE



KOSMETOLOG  
**MARZENA CYGAN**

Alliance umożliwia wykonywanie zabiegów na ciało i twarz. Są one bezpieczne, bezinwazyjne, bezbolesne i nie wymagają rekonwalescencji. Ich zadaniem jest wyszczuplanie, wygładzanie oraz modelowanie ciała. Urządzenie niechirurgicznie eliminuje tkankę tłuszczową, redukuje cellulit i ujędrnia skórę. Badania dowiodły, że jest to jedna z najskuteczniejszych metod walki z cellulitem, nadmiarem tkanki tłuszczowej i dysproporcją jej ulokowania oraz wiotkością skóry. Zabiegi łączone są często z innymi procedurami medycyny estetycznej dla zwiększenia efektów terapii.

**Czas trwania zabiegu:** 40 minut  
**Cena zabiegu:** 350 zł/zabieg (w serii 300 zł)



WICEDYREKTOR DZIAŁU REKLAMY  
**KATARZYNA SZYLLER**

Zależało mi, by troszkę wyszczuplić ciało, usunąć cellulit i napiąć skórę – oraz na tym, by odbyło się to dość szybko i niezbyt drogo. W odstępach tygodniowych miałam pięć zabiegów. Polegały one na masażu skomplikowaną głowicą całego ciała ze szczególnym wzmocnieniem okolic ud, pośladków i brzucha. Zabieg był miły i nieinwazyjny, a już po dwóch zauważyłam poprawę. Po pięciu czułam się jak bogini!



VESUNA  
KLINIKA MEDYCyny ESTETYCZNEJ I LASEROTERAPII  
WWW.VESUNA.PL  
AL. BORA-KOMOROWSKIEGO 37/B61, CH KROKUS, KRAKÓW  
TEL.: 12 418 20 30

## VANQUISH



LEKARZ MEDYCyny ESTETYCZNEJ  
**DR AGNIESZKA DROŹNIAK**

Vanquish używa niedawno wynalezionej technologii energii Selective HF, która umożliwia redukcję nawet głęboko położonej tkanki tłuszczowej. Urządzenie jest niesamowitym skokiem technologicznym. Aplikator dostarcza energię do tkanek o specyficznej oporności, dzięki temu działanie energii HF jest skupione tylko w tkance tłuszczowej, nie podnosząc temperatury w innych tkankach. Temperatura tkanki tłuszczowej osiąga poziom terapeutyczny  $-46^{\circ}\text{C}$ , przyspieszając metabolizm komórek i tym samym zwiększając ich lipolizę.

**Czas trwania zabiegu:** 30 minut  
**Cena zabiegu:** od 450 zł



DZIENNIKARKA  
**PATRYCJA CEGLIŃSKA**

Niedługo będę panną młodą i zależało mi na poprawieniu wyglądu brzucha. Suknia ślubna nie ukryje wszystkich mankamentów sylwetki! Zdecydowałam się na zabieg rozbijania tkanki tłuszczowej. Efekt? Skóra jest bardziej jędrna i elastyczna. Zabieg polegał na nagrzewaniu brzucha specjalnym urządzeniem. Mam małą odporność na ból, ale... czułam tylko miłe ciepło!



VESUNA  
KLINIKA MEDYCYNY ESTETYCZNEJ I LASEROTERAPII  
WWW.VESUNA.PL  
UL. KAMIEŃSKIEGO 11/B03, CH BONARKA CITY CENTER  
TEL.: 12 298 68 96

## EXILIS ELITE



LEKARZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ  
**DR AGNIESZKA DROŹNIAK**

Exilis Elite to przetomowy system do modelowania sylwetki, redukcji tkanki tłuszczowej i odmładzania twarzy. Wyjątkowe efekty są możliwe dzięki zespoleniu dwóch typów energii (prąd High Frequency i ultradźwięki). Potężenie to zostało w medycynie estetycznej i kosmetologii wykorzystane po raz pierwszy. Efekty można zaobserwować już po pierwszym zabiegu, choć najlepsze wyniki osiąga się po czterech sesjach. Terapia jest szybka i bezbolesna, nie wymaga rekonwalescencji, zapewnia postępujące, wymierne korzyści i równomiernie rozłożone efekty.

**Czas trwania zabiegu:** 45 minut  
**Cena zabiegu:** od 300 zł



DZIENNIKARKA  
**JOANNA RUTKOWSKA**

Ostatnio schudłam 12 kilogramów. Świetnie wyglądam, ale martwiłam się luźną skórą. Na szczęście zabieg Exilis rozbija podskórny tłuszcz i napina skórę! Zależało mi na okolicy ud, bo tu ciało najbardziej wymagało odnowy. Jak wygląda zabieg? Uda miałam posmarowane oliwką, a skóra była podgrzewana okrężnymi ruchami za pomocą odpowiedniej głowicy. Nie bolało, a teraz skóra ud jest napięta i elastyczna.



PROMEDION  
KLINIKA CHIRURGII PLASTYCZNEJ I MEDYCYNY ESTETYCZNEJ  
WWW.KLINIKAPROMEDION.PL  
UL. KAZIMIERZA WÓYCICKIEGO 4, WARSZAWA  
TEL.: 22 835 16 12

## MAXIMUS



KOSMETOLOG  
**MONIKA SAWA**

Ten zabieg usuwa uporczywy tłuszcz nagromadzony miejscowo w trudnych obszarach. Łączy dwie technologie: TriLipo RF (potrójną falę radiową) i TriLipo DMA (dynamiczną aktywację mięśni). Energia wytwarzana falą radiową rozgrzewa tkankę tłuszczową, uwalniając przy tym płynny tłuszcz z komórek, a dzięki efektowi termicznemu przyspieszany jest naturalny metabolizm tłuszczu. Jednocześnie energia TriLipo RF powoduje skurcz włókien kolagenowych i elastynowych, stymulując fibroblasty do produkcji nowych włókien.

**Czas trwania zabiegu:** 45 minut  
**Cena zabiegu:** od 350 zł



SZEFOWA DZIAŁU FOTO  
**AGNIESZKA STOLARSKA**

Moja uda tyją pierwsze, chudną ostatnie, a skóra na nich jest wiotka, nierówna i z cellulitem. W czasie zabiegu początkowo nieprzyjemne mrowienie ustąpiło głębiemu gorącemu masażowi dużą głowicą, bardzo przyjemnemu. Następnego dnia naprawdę były wygładzone i bardziej jędrne. Spójrzeć na swoje uda z zadowoleniem – to fajne uczucie!



SHARLEY  
MEDICAL CLINIC AND DAY SPA MAGDA BOGULAK  
WWW.SHARLEY.PL  
AL. JANA PAWŁA II 75, WARSZAWA  
TEL.: 22 636 46 66

## ALMA ACCENT V SHAPE



KOSMETOLOG  
**KATARZYNA BOGULSKA**

Zabieg składa się z dwóch części. W pierwszym etapie wykorzystuje się głowicę Ultra, która dzięki zastosowaniu ultradźwięków redukuje tkankę tłuszczową poprzez wprowadzenie w drgania komórek tłuszczowych i w konsekwencji ich rozpad. Druga faza zabiegu bazuje na masażu i wykorzystaniu modułu RF, który emituje unipolarną falę radiową i doprowadza do podgrzania skóry, zwiększenia przekrwienia i metabolizmu w tkankach. Włókna kolagenowe ulegają skręceniu, co powoduje ujędrnienie i lifting skóry.

**Czas trwania zabiegu:** 50 minut  
**Cena zabiegu:** 640 zł



GRAFICZKA  
**BOGNA WAWRZYNIAK**

Wybrałam rozbijanie cellulitu na udach i pośladkach – najbardziej newralgiczny obszar mojego ciała. Zabieg jest dość przyjemny, polega na bardzo intensywnym masażu wąską, ciepłą głowicą z ultradźwiękami. Po zabiegu przez kilka dni miałam sporo małych, niebolesnych siniaczków. Piłam też 2,5 litra wody dziennie, by ułatwić usuwanie uwolnionych toksyn i tłuszczu z organizmu.



ANLAYA DAY SPA  
WWW.ANLAYA.PL  
UL. SIKORSKIEGO 57, JÓZEFÓW  
TEL.: 600 883 555

## ICOONE + FALA AKUSTYCZNA



KOSMETOLOG  
**ANNA ŚWIDEREK**

Istnieje wiele zabiegów redukujących cellulit, ale technologia fali akustycznej z masażem próżniowym radzi sobie z nim wyjątkowo skutecznie. Fala uderzeniowa powoduje rozluźnienie stwardniałej tkanki łącznej, „rozbijając” zrosty i złoży tłuszczowe, a masaż próżniowy poprawia cyrkulację krwi i limfy. Fala akustyczna podnosi przepuszczalność ściany błony komórkowej, uwalniając z komórek kwasy tłuszczowe i glicerol, a masaż umożliwia odprowadzenie uwolnionego tłuszczu do układu limfatycznego.

**Czas trwania zabiegu:** od 30 do 60 minut  
**Cena zabiegu:** od 300 zł



DZIENNIKARKA  
**IWONA ZGLICZYŃSKA**

Już po kilku dniach od zabiegu skóra była bardziej jędrna, gładka i przyjemniejsza w dotyku. Cellulit nie zniknął całkowicie, ale na taki efekt można liczyć dopiero po serii pięciu zabiegów. Sam zabieg nie był w ogóle bolesny – ubrana w specjalny kostium relaksowałam się w czasie intensywnego masażu, który obejmował całe ciało ze szczególnym uwzględnieniem newralgicznych partii ciała.