

Bon na Urodę

Marzysz o zabiegu medycyny estetycznej, ale wydaje ci się ekstrawagancją? O taki **luksusowy prezent** poproś Mikołaja! Oto zabiegi – hity roku, wymarzone pod choinkę!



KLINIKA MIRACKI
WWW.KLINIKAMIRACKI.PL
AL. WILANOWSKA 67, UL. KRÓLEWSKA 18, AL. KEN 54,
WARSZAWA
TEL.: 221 030 030



SHARLEY
MEDICAL CLINIC AND DAY SPA MAGDA BOGULAK
WWW.SHARLEY.PL
AL. JANA PAWŁA II 75, WARSZAWA
TEL.: 22 636 46 66



BELLA
GABINET KOSMETYKI LEKARSKIEJ
WWW.BELLA-DERM.PL
UL. PIĘKNA 19, WARSZAWA
TEL.: 22 625 33 00

ENDERMOLOGIE LPG ALLIANCE



LEKARZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ, EKSPERT
LASEROTERAPII
DR KRZYSZTOF MIRACKI

Wybór zabiegu medycyny estetycznej, który chcemy podarować w prezencie, bywa nietatwy. Trzeba wiedzieć, czy bliska osoba będzie zainteresowana naszą propozycją, czy nie ma przeciwwskazań do konkretnego zabiegu lub alergii na preparaty. Dlatego jako prezent polecam najdelikatniejszy, naturalny i przeznaczony naprawdę dla wszystkich zabieg Endermologie LPG Alliance. Nie ma przeciwwskazań, jest przyjemnie relaksujący, można go wykonywać bez ryzyka powikłań niemal co drugi dzień. A efekty w ujędrnianiu i modelowaniu sylwetki oraz wyszczuplaniu dają naprawdę spektakularne.

Czas trwania zabiegu: ok. 60 min
Cena zabiegu: 300 zł



PRAWNICZKA
KATARZYNA OSTALKOWSKA

W ubiegłym roku otrzymałam w prezencie gwiazdkowym bon do Kliniki Miracki na zabiegi endermologii. Po prostu mnie zachwyciły! Przyjemny masaż, niemający w sobie nic z inwazyjnych metod medycznych, a dający efekty – cud! Ciało już po kilku sesjach staje się jędrniejsze, skóra napięta i sprężysta. Bon się skończył w marcu, ale na zabiegi endermologii chodzę dalej!

GETTY IMAGES, MATERIAŁY PRASOWE

RYTUAŁ MŁODOŚCI SHARLEY YOUTH ELIXIR



KOSMETOLOG
KATARZYNA JABŁOŃSKA

Rytuał Młodości Sharley Youth Elixir to całoroczny zabieg anti-aging, który łączy elementy aromaterapii, refleksoterapii oraz kosmetyki. To zabieg dla każdej kobiety, która chciałaby poprawić stan i wygląd twarzy, szyi i dekoltu. Podstawą zabiegu jest wyjątkowy, autorski masaż, który daje efekt odmłodzenia i liftingu. Masaż wykonuje się z wykorzystaniem eliksiru młodości Sharley Youth Elixir (który można też kupić do domu). Jego struktura zbliżona jest do ciekłokrystalicznego cementu międzykomórkowego występującego naturalnie w skórze, co poprawia jej nawilżenie i elastyczność.

Czas trwania zabiegu: 90 min
Cena zabiegu: 250 zł



REDAKTORKA URODY
EWA BAKOTA

To była rozkosz! Półtorej godziny totalnego relaksu i wielkiej przyjemności. Już zapomniałam, że zabiegi mogą być tak przyjemne. Najwspanialszy był bardzo długi masaż z elementami akupresury, która odblokowała meridiany, czyli punkty przepływu energii w ciele. A efekty? Doskonale – rozświetlona, bardziej jędrna skóra. Moja mama będzie takim prezentem zachwycona, ja też bym chciała powtórzyć!

REGENERA ACTIVA



DERMATOLOG, LEKARZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ
DR MAGDALENA ŁOPUSZYŃSKA

To hit tego roku. Dlaczego? To pierwszy w historii medycyny estetycznej system do leczenia łysienia androgenowego u kobiet i mężczyzn. Zabieg jest prosty i bezpieczny i pozwala na zapoczątkowanie procesów regeneracji na owłosionej skórze głowy. Podczas jednej sesji pacjent jest dawcą i biorcą autologicznego przeszczepu – jesteśmy w stanie stymulować miejsce poddane zabiegowi za pomocą komórek progenitorowych i czynników wzrostu uzyskanych z miejsca pobrania przeszczepu.

Czas trwania zabiegu: ok. 45 min
Cena zabiegu: 6500 zł



SPECJALISTKA DS. MARKETINGU
KATARZYNA ROŚNICKA

W pierwszym etapie zabiegu w znieczuleniu miejscowym pobrano mi materiał do przeszczepu z tylnej części głowy. Były to trzy wycinki o średnicy 2,5 mm. Trwało to minutę! Następnie pani doktor umieściła materiał w jednorazowej wirówce. Wyizolowany materiał został podany w zawieszynie na zasadzie mezoterapii w okolice dotknięte przerzedzeniem włosów. Po 2 miesiącach były efekty!

Rita Ora



CENTRUM MEDYCZNE MEDI MEDIC
WWW.MEDIMEDIC.PL
PRZEDSZKOLNA 46, KOLBUDY
TEL.: 58 68 26 573



KLINIKA MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ DR PARDA
WWW.DRPARDA.COM.PL
UL. GRUSZEK I JABLUSZEK 7,
PIASECZNO/ZALESIE GÓRNE
TEL.: 517 535 878



KLINIKA PROMEDION
WWW.KLINIKAPROMEDION.PL
UL. KAZIMIERZA WÓYCICKIEGO 4,
WARSZAWA
TEL.: 22 835 16 12



ANLAYA DAY SPA
WWW.ANLAYA.PL
UL. GEN. SIKORSKIEGO 57, JÓZEFÓW
TEL.: 22 610 38 00

BTL HIPRO



LEKARZ MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ
DR N. MED. PIOTR KWIECIŃSKI

To, co w działaniu urządzenia BTL HIPRO, maszyny drugiej generacji HIFU (High Intensity Focused Ultrasound), jest wyjątkowe, to fakt, że ultradźwięki docierają do warstwy podskórnej i napinają tkanki aż na poziomie SMAS, na którym działają chirurdzy plastycy, wykonujący liftingi chirurgiczne. Efektem jest najgłębszy lifting bez skalpela. SMAS to system podskórno-mięśniowo-rozciągnowy, jedna z najważniejszych podpór dla rysów twarzy – jej pobudzenie prowadzi do koagulacji tkanek, dającej efekt liftingu.

Czas trwania zabiegu: 90 min

Cena zabiegu: 4000 zł



DZIENNIKARKA
JOANNA RUTKOWSKA

To wspaniały, przyjemny zabieg – ultradźwiękowy lifting twarzy i ciała. Daje lepsze napięcie skóry, odmłodzenie rysów twarzy i likwidację np. wiotczącego podbródka. Zabieg polega na aplikacji serii impulsów, które podgrzewają tkanki. W czasie zabiegu czuć delikatne ukłucia w momencie emisji impulsów. Zaczerwienienie skóry trwa maksymalnie godzinę, ją przykryłam je makijażem. Efekty? Widziałam od razu!

HIFU ULVERIN



LEKARZ MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ
DR BARBARA PARDA-GŁOMSKA

Urządzenie HIFU Ulverin ma największy zakres przetworników na różne głębokości. Skoncentrowana energia ultradźwiękowa (HIFU) dostarczana jest do skóry i tkanki podskórnej na różnych głębokościach bez uszkodzenia naskórka. Tkanka tłuszczowa wraz z jej komórkami ulega kontrolowanemu zniszczeniu, a kolagen w tkance podskórnej ulega podgrzaniu. HIFU, oprócz liftingującego skórę, daje efekt lipolityczny (podbródek, ramiona itd.).

Czas trwania zabiegu: od 15 min do 60 min
(w zależności od obszaru)

Cena zabiegu: od 750 zł do 5000 zł (w zależności od obszaru)



PACJENTKA KLINIKI
ANNA RUSZCZAK

Już po jednym zabiegu zauważyłam poprawę stanu i napięcia skóry w okolicy żuchwy/„chomiczków”, mając świadomość, że właściwe rezultaty będą pojawiać się stopniowo do trzech miesięcy, liftingując tkanki. Zabieg przebiegał niemal bezboleśnie, w komfortowych warunkach. Pani doktor tłumaczyła kolejne etapy. Po zabiegu nie było śladów, mogłam od razu wrócić do zwykłych czynności.

MAGIC 8



DERMATOLOG
DR N. MED. NINA WIŚNIEWSKA

Ośmiopunktowy lifting to hit ostatnich miesięcy wśród hollywoodzkich gwiazd. Innowacyjna technika podawania małych ilości kwasu hialuronowego – taki zabieg to wszystko, czego potrzebuje współczesny pacjent. Subtelne wypełnienie bruzd nosowo-wargowych, pięknie zarysowane policzki, delikatne wypełnienie doliny łez i linii marionetek, udoskonalenie linii żuchwy. Polecany jest dla osób po 30. roku życia, które pragną przywrócić młodość i piękne kształty swojej twarzy, nie zmieniając jej rysów.

Czas trwania zabiegu: od 20 do 30 min

Cena zabiegu: 1800 zł



SZEFOWA DZIAŁU FOTO
AGNIESZKA STOLARSKA

To, co polubiłam w tym zabiegu, to... oczywiście, tylko osiem wkuć!), ale i to, że jego idea to postawienie na całkowicie naturalny wygląd – poprzez subtelne przywrócenie własnego piękna i odmłodzenia o kilka lat. Poza tym daje natychmiastowy efekt rozjaśnienia i długotrwałego nawilżenia skóry. Zaproszenia na ten zabieg najchętniej podarowałabym wszystkim swoim przyjaciółkom!

ACCENT PRIME



KOSMETOLOG
ANNA BIALECKA

Accent Prime to najbardziej zaawansowana platforma do zabiegów ujędrniających skórę i modelujących ciało. Skuteczność zabiegu jest efektem połączenia rewolucyjnych technologii: fali ultradźwiękowej (US), łączącej w sobie fale podłużną i poprzeczną, z falą radiową unipoloarną o najwyższej na rynku dostępnej częstotliwości 40,68 MHz. Dzięki Accent Prime pozbędziemy się „drugiego podbródka”, poprawimy owal twarzy, wymodelujemy pośladki, zredukujemy cellulit, zaznaczymy talię, linię bioder i wysmuklimy brzuch. Zaleca się serię 4-6 zabiegów raz w tygodniu.

Czas trwania zabiegu: od 20 min

Cena zabiegu: od 500 zł



KLIENTKA SALONU
ZUZANNA FRĄCZEK

Zabieg wykonałam na okolicę ud, by zlikwidować cellulit i wiotką skórę nad kolanami. Mimo diety i aktywnego trybu życia nic nie przywróciło jej dawnej elastyczności. Ten zabieg okazał się bardziej skuteczny, niż mogłam tego oczekiwać. Był bardzo przyjemny, a efekt zauważyłam już po pierwszej sesji: skóra była bardziej zwarta, gładza i uniesiona nad kolanami. A w obwodzie ubyło 1,5 cm!

1. Poduszka, House, 39,99 zł 2. Pokrowiec na telefon, H&M, 39,90 zł 3. Projektor do smartfona, TK Maxx, 74,99 zł 4. Kombinezon, Sinsay, 95 zł 5. Skarpety, Happy Socks, 34,90 zł 6. Zestaw pudełek do przechowywania, TK Maxx, 84,99 zł 7. Power bank, TK Maxx, 74,99 zł 8. Masło koloryzujące Red Color Butter, Joico, ok. 89 zł 9. Kapcie, Reserved, 49,99 zł 10. Bokserki, Cropp, 49,99 zł

1. Plecak, F&F, 59 zł 2. Przytulanka, Marnissima.pl, 99 zł 3. Klocki Creator, Lego/Empik, 79 zł 4. Czapka, H&M, 34,90 zł 5. Bransoletka, Apart, 99 zł 6. Książeczka do nauki liczb, TK Maxx, 19,99 zł 7. Poduszka, Sinsay, 39,99 zł 8. Puzzle, Londri/Showroom.pl, 68 zł 9. Spódnica z kolekcji Little Princess, Mohito, 79,99 zł 10. Książka „Lilka i spółka” Magdalena Witkiewicz, Od Deski Do Deski, 24 zł 11. Słuchawki, H&M, 99,99 zł



DLA ZABAWY

Ponieważ mikołajki nie są tak bardzo serio jak Boże Narodzenie, prezenty też mogą być z przymrużeniem oka. Rozbawią nawet tych, którzy utrzymują, że nie lubią świąt!



DLA DZIECI

One czekają na Mikołaja najbardziej, więc musi się spisać! Ubrania z krainy baśni, klocki i książki to pewniaki, ale może też pokusi się o gadżet techno?

Ekspres Mikołaja

Jakie powinny być prezenty mikołajkowe? Drobne, inspirowane marzeniami najbliższych i niezbyt drogie, bo przecież zaraz Gwiazdka! Oto **lista drobiazgów do 100 zł**, które ucieszą i obdarowanych, i ciebie, to znaczy Mikołaja ;)



DLA FASHIONISTKI

Jest zawsze na czasie, wie wszystko i wygląda jak milion dolarów. Co ucieszy it girl? Stylowy dodatek, kosmetyk lub... książka, o modzie oczywiście.



DLA DAMY

Rozważna, ale i romantyczna, ceni klasykę. Zachwyci ją blask złota, elegancja dodatków, skuteczność kosmetyków – sprawdzone rozwiązania!

1. Torebka, Zara, 69,99 zł 2. Kolczyki, Pakamera.pl, 99 zł 3. Zapach Secret Blanc, Nou, 65 zł 4. Pasek, Sinsay, 14,99 zł 5. Pierścionek elastyczny z zawieszka, Selfie Jewellery, 99 zł 6. Czapka z daszkiem, Parfois, 59,99 zł 7. Książka „WięZIEN sukcesu” Maciej Zielenka, Edipresse Książki, 49,90 zł 8. Lakier Solar Gel nr 384, Kinetics, 24,99 zł 9. Pierścionek, Elix, 89 zł 10. Serum przyspieszające wzrost rzęs Active Lash, L'biotica, 49 zł (w zestawie z kosmetyczką)

1. Pomadka Giordani Gold Iconic SPF 15, Oriflame, 49,90 zł 2. Książka „Projekt Lady. I Ty możesz być damą!”, Edipresse Książki, 39,90 zł 3. Kolczyki, Apart, 94 zł 4. Zestaw kosmetyków Rose Care, Bielenda, 33 zł 5. Torebka, Orsay, 79,99 zł 6. Rękawiczki, Reserved, 89,99 zł 7. Bransoletka, Artelioni.pl, 99 zł 8. Zestaw kosmetyków Retinol D-Forte, Lirene, 32,99 zł 9. Perłki brązujące, Avon, 52 zł 10. Odmładzający olejek do masażu twarzy Pureperfection Afrykański Baobab + Phytosqualan, Herla, 55 zł 11. Cień do powiek Snowball Starry Starry Nights, MAC, 98 zł



DLA EKOŁOŹKI

Praktykuje jogę, jest weganą i ubiera się eko? Prezent dla niej powinien być ukłonem w stronę jej przekonań. Planeta Ziemia też będzie ci wdzięczna!



DLA NIEGO

Twardziel z lasu doceni prezent, który pozwoli mu zapunktować w miejskiej dżungli ;). Kosmetyki do brody to hit, podobnie jak drewno, moro i... czuły catus!

1. Pomarańczowy peeling kawowy, Achae, 49 zł 2. Masło do ciała Vanilla Chai, The Body Shop, 25,90 zł 3. Krem do twarzy na dzień Terapia Odmładzająca, Organique, 99,90 zł 4. Notes, TK Maxx, 79,99 zł 5. Krem aktywnie dotleniający na dzień SPF 15 Anti Pollution, Farmona Professional, 46 zł 6. Herbata, Alveus/Agicsnaturals.pl, 45 zł 7. Zapach Magical Winter, Douglas, 39,99 zł 8. Książka „Pomiędzy nami góry” Charles Martin, Edipresse Książki, 39,90 zł 9. Naturalny krem do rąk, YoPe, 29 zł 10. Kubek, Reserved, 29,99 zł 11. Balsam do ust Pumpkin Spice, Eos, 42 zł (w zestawie z drugim balsamem)

1. Pokrowiec na telefon, H&M, 29,90 zł 2. Zegarek, Denley.pl, 49,99 zł 3. Nawilżający hydrokrem do twarzy 2 w 1 Powerstarter, Dermika, 49 zł 4. Sweter, F&F, 89 zł 5. Zestaw do golenia, ZEW For Men/Showroom.pl, 59 zł 6. Tonik z nanosiozotem, Koi, 59 zł 7. Bluza, House, 69,99 zł 8. Balsam odżywczy do stylizacji brody, Woody's, 40 zł 9. Olejek do pielęgnacji brody, Ministerstwo Dobrego Mydła, 69 zł 10. Zestaw kosmetyków Cupuacu, Ziaja, 40 zł 11. Torebka nerka, House, 49,90 zł 12. Bidon, Mizu/Zalando.pl, 89,40 zł